

SENIORS N'ATTENDEZ PAS DE CHUTER

VENEZ-VOUS INFORMER !



Après 65 ans, 1 personne sur 3 chute dans l'année

**Les chutes ne sont pas une fatalité mais leur prévention est essentielle
pour rester vivre chez soi**

Réunion d'information gratuite et ouverte à tous :

MARDI 19 MAI à 14 H 30

Communauté des communes d' ARZACQ
Place de la République (Près de l'Office de Tourisme)

Un verre de l'amitié clôturera cette rencontre

Renseignements au 05.59.72.71.21

Adapter son logement- conserver son équilibre – savoir se relever – pouvoir alerter

