



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE CHIFFONNADE TOME DE BREBIS	CAROTTE CÉLERI VINAIGRETTE	PIZZA AU FROMAGE	BETTERAVE ROUGE VINAIGRETTE	TABOULÉ	SALADE CHIFFONNADE TOME DE BREBIS	CAROTTE CÉLERI VINAIGRETTE	PIZZA AU FROMAGE	BETTERAVE ROUGE VINAIGRET	TABOULÉ
ÉMINCE DINDE SAUCE COCO	POISSON MEUNIÈRE (2) (2) ESCALOPE DE DINDE	CHILI SIN CARNE	RÔTI DE VEAU SAUCE CHAMPIGNON	POULET RÔTI	GALETTE DE POIS CHICHE CUMIN	TARTE AU FROMAGE (1)	CHILI SIN CARNE	LASAGNE ÉPINARD CHEVRE (1)	BOULETTE LENTILLE/ SARAZIN
BEIGNET SALSIFI	PETIT POIS OIGNON	RIZ CRÉOLE	JULIENNE ROMANESCO /FUSILLI SEMI COMPLÈTE	CHOU FLEUR SAUCE CRÈME	BEIGNET SALSIFI	PETIT POIS OIGNON	RIZ CRÉOLE		CHOU FLEUR SAUCE CRÈME
YAOURT FERMIER FRAISE	CANTAL	ÉDAM	FROMAGE BLANC FRUITÉ	GÂTEAU BASQUE (1) (1) DONUT	YAOURT FERMIER FRAISE	CANTAL CLÉMENTINE	ÉDAM ORANGE	FROMAGE BLANC FRUITÉ	GÂTEAU BASQUE (1)

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest

Agriculture biologique

AOP

IGP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Emincé de dinde sauce coco: Emincé de dinde, lait coco, poivron, tomate concassée, oignon, bouillon de légumes

Rotide veau sauce champignon : Roti de veau, sauce champignon, oignon, crème fraîche

Julienne ROMANESCO/ Fusilli semi complete : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco. / Fusilli semi complete

POUR EN SAVOIR PLUS :

Chili sin carne : Egrene de pois vegetal Bio, Haricot rouge, tomate concassée, Mais, poivron lanière,, carotte, bouillon de legume

Lasagnes epinards chevre : Lait, Epinards, fromage chevre, lasagnes, muscade

Chou fleur Bio Sauce crème: Chou fleur Bio fleurette lait, crème fraîche, farine muscade moulue



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE NORMANDE LARDON (1) (4)	SALADE CHIFFONNADE EMMENTAL	SALADE FARANDOLE	CAROTTE VINAIGRETTE		POMME DE TERRE NORMANDE (1)	SALADE CHIFFONNADE EMMENTAL	SALADE FARANDOLE	CAROTTE VINAIGRETTE	
(1) (4) POMME DE TERRE NORMANDE LARDON SAUCE FROMAGE BLANC									
FILET DE HOKI SAUCE POIREAU (2)	GALETTE DE SEITAN	RÔTI DINDE SAUCE POIVRE	STEAK HACHÉ SAUCE TOMATE	TAJINE AGNEAU	NUGGETS VÉGÉTAL	GALETTE DE SEITAN	ŒUF DUR PORTUGAISE (1)	GARNITURE NAPOLITAINE FÈVE ET POIS	TAJINE DE LÉGUMES (3)
(2) STEAK HACHE									
HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE	CÉRÉALE DU SOLEIL	HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE	CÉRÉALE DU SOLEIL
TOME NOIRE			PARMESAN RÂPÉ	CROCLAIT	TOME NOIRE			PARMESAN RÂPÉ	CROCLAIT
ORANGE	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES	LIÉGEOIS CHOCOLAT	SUISSES FRUITES	POIRE	ORANGE	YAOURT VANILLE DES PYRÉNÉES	LIÉGEOIS CHOCOLAT	SUISSES FRUITES	POIRE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
 Agriculture biologique
 AOP



Bon appétit

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre NORMANDE lardon : Pomme de terre, pomme, carotte, fromage blanc, mayonnaise, lardon, échalote.

Salade FARANDOLE : Chou blanc, radis, maïs, olive noire, échalote.

TAJINE : Agneau, tomate concassée, oignon, carotte, abricot et raisin secs, curry, cumin.

Filet de hoki sauce poireau : Filet de Hoki, poireau émincé, base beurre blanc, crème fraîche, jus citron

Céréales Bio du soleil : Céréales bio, bouillon de légumes, beurre

ŒUF DUR PORTUGAISE : Œuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.

TAJINE DE LÉGUMES : Courgette, tomate concassée, pois chiche, abricot sec, oignon, carotte, pomme, navet, raisin sec, curry, cumin.

Légumes Tex Mex : Haricot rouge, Maïs, Oignons, poivron laniéré, lentilles vertes, tomates concassées, carotte, ail, Miel, Épices mexicaines



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TARTE AU FROMAGE (1)	POMELO	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE  MÉLANGÉE AU CHÈVRE	HARICOT BLANC VINAIGRETTE	TARTE AU FROMAGE (1)	POMELO	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE  MÉLANGÉE AU CHÈVRE	HARICOT BLANC VINAIGRETTE
(1) PANI FROMAGE TOMATE									
RÔTI DE VEAU NATURE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE TOMATE	FILET COLIN SAUCE DIEPPOISE (2)	BOEUF BOURGUIGNON	CORDON BLEU	TORTILLA POMME DE TERRE (1)	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE TOMATE	CREPE FROMAGE/ CHAMPIGNONS (1)	GRATIN PUREE DUBARRY MOUTARDE	LASAGNE AUX LÉGUMES (1)
		(2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS							
COURGETTE POMME DE TERRE CRÈME CURRY 	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE 	PURÉE DUBARRY	ÉPINARD BECHAMEL 	 COURGETTE POMME DE TERRE CRÈME CURRY	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE 		
CANTAL 		KIRI			CANTAL 		KIRI		
PURÉE POMME POIRE 	 YAOURT FERMIER MYRTILLE	BANANE AU CHOCOLAT 	MILLE-FEUILLE	KIWI 	 PURÉE POMME POIRE	 YAOURT FERMIER MYRTILLE	BANANE AU CHOCOLAT 	MILLE-FEUILLE	KIWI 

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
 Agriculture biologique 
 AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Coquillettes à la MEXICAINE : Coquille, haricot rouge, maïs, poivron, tomate concassée, oignon, ail.

Filet de colin sauce DIEPPOISE : Colin, crème fraîche, moule, champignon, crevette, oignon, jus de citron.

Purée DUBARRY : Purée à base de chou-fleur et de pomme de terre.

TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

Gratin purée DUBARRY moutarde : Purée dubarry, œuf brouillé, ratatouille, emmental, moutarde.

Lasagnes aux LEGUMES : Lasagnes, ratatouille, emmental, tomate concassée et concentrée.

Courgette Pomme de terre crème curry : Courgette, pomme de terre, oignon, crème, curi



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE CHIFFONNADE OEUF MIMOSA (1)	SALADE HIVERNALE	SALADE DE RIZ POIVRON FROMAGE	RIGOLO AU FROMAGE (1)	CAROTTE SAUCE FROMAGE BLANC (1)	SALADE CHIFFONNADE OEUF MIMOSA (1)	SALADE HIVERNALE	SALADE DE RIZ POIVRON FROMAGE	RIGOLO AU FROMAGE (1)	CAROTTE SAUCE FROMAGE BLANC (1)
(1) SALADE CHIFFONNADE			(1) PIZZA AU FROMAGE	(1) CAROTTE SAUCE FROMAGE BLANC SANS MAYONNAISE					
TARTIFLETTE LARDON FROMAGE (4)	RÔTI DE BOEUF KETCHUP	PAUPIETTE DE VEAU	OMELETTE (1)	COLIN CUBE SAUCE OSEILLE (2)	TARTIFLETTE AU FROMAGE	FLAN DE LÉGUMES FROID (1) KETCHUP	PIZZA	OMELETTE (1)	BLÉ FÈVE HARICOT VERT ET SÉSAME
			(1) ESCALOPE DINDE AU JUS	(2) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE POIVRE					
		PETIT POIS PRINTANIER	PIPERADE	BOULGOUR PILAF			PETIT POIS PRINTANIER	PIPERADE	
	EMMENTAL		GOUDA			EMMENTAL		GOUDA	
CLÉMENTINE	POMME	YAOURT VELOUTÉ	BANANE	LIÉGEOIS CHOCOLAT	CLÉMENTINE	POMME	YAOURT VELOUTÉ	BANANE	LIÉGEOIS CHOCOLAT

(1) MILLE-FEUILLE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
 Agriculture biologique
 AOP

IGP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

TARTIFLETTE lardon fromage : Pomme de terre, emmental, lardon, oignon, lait, crème fraîche, cantal.

Salade HIVERNALE : Chou blanc, chou rouge, carotte, échalote, persil.

SALADE DE riz, poivron, fromage : Riz, emmental, poivron, maïs, olive noire, échalote.

Petit pois BIO PRINTANIER : Petit pois BIO, carotte BIO, oignon, salade iceberg.

PIPERADE : Tomate, poivron, oignon, ail.

Colin Cube sauce oseille : oseille, vin blanc, fumet de poisson, , beurre,

Flan de LEGUMES : Carotte, courgette, lait, crème fraîche, œuf, emmental, petit pois, oignon.

Carotte batonnet SAUCE fromage blanc : Fromage blanc, mayonnaise, ciboulette, moutarde, jus de citron.

Blé feves haricots verts au sesame : Blé, ail, feves, graines de sesame, haricots verts, oignon, bouillon de légumes, huile, beurre, coriandre