



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 MAÏS À LA MEXICAINE	CAROTTE BIO VINAIGRETTE	PIZZA AU FROMAGE	TOMATE VINAIGRETTE		 MAÏS À LA MEXICAINE	CAROTTE BIO VINAIGRETTE	PIZZA AU FROMAGE	TOMATE VINAIGRETTE
FÉRIÉ	GALETTE DE SEITAN	POULET RÔTI	RÔTI DE PORC À LA SAUGE (4)	BRANDADE DE POISSONS (2) (2) HACHIS PARMENTIER	FÉRIÉ	GALETTE DE SEITAN	TARTE LÉGUMES DU SOLEIL  BIO (1)	BOULETTE THAÏ	GRATIN DUBARRY ŒUF MOUTARDE (1)
	POMME VAPEUR	HARICOT VERT FONDANT	BROCOLI BEURRE 			POMME VAPEUR	HARICOT VERT FONDANT	BROCOLI BEURRE 	
		 CAMEMBERT	ÉDAM 				 CAMEMBERT	ÉDAM 	
	CRÈME DESSERT VANILLE	ÉCLAIR AU CHOCOLAT (1) (1) DONUT	ORANGE	BANANE 		CRÈME DESSERT VANILLE	ÉCLAIR AU CHOCOLAT (1)	ORANGE	BANANE 

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
 Agriculture biologique 
 AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Maïs à la MEXICAINE : Maïs, haricot rouge, poivron, petit pois, échalote.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	SALADE DE HARICOTS BLANCS	TZATZIKI	SALADE DE TOMATE ET MAÏS	COEUR DE BLÉ EN SALADE		SALADE DE HARICOTS BLANCS	TZATZIKI	SALADE DE TOMATE ET MAÏS	COEUR DE BLÉ EN SALADE
FÉRIÉ	BOULETTE AUX LENTILLES SARRASIN	POISSON PANÉ (2) (2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS	NAVARIN PRINTANIER 	STEAK HACHÉ MAÎTRE D'HÔTEL	FÉRIÉ	BOULETTE AUX LENTILLES SARRASIN	BÂTONNET CITRON ALGUE	 OEUF À LA PORTUGAISE (1)	PIZZA
	CAROTTE PARMENTIER	PENNE SEMI COMPLÈTE HARICOTS PLATS	PURÉE	PETIT POIS  CAROTTE POMME DE TERRE		CAROTTE PARMENTIER	PENNE SEMI COMPLÈTE HARICOTS PLATS	PURÉE	PETIT POIS  CAROTTE POMME DE TERRE
	CANTAL 			RONDELÉ NATURE		CANTAL 			RONDELÉ NATURE
	KIWI	 PURÉE POMME FRAISE BIO	YAOURT BASQUE VANILLE 	FRAISE		KIWI 	 PURÉE POMME FRAISE BIO	YAOURT BASQUE VANILLE 	FRAISE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE** : (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
Agriculture biologique 
AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Carotte PARMENTIER : Bâtonnets de carotte, pomme de terre, oignon, ail.

TZATZIKI : Concombre, fromage blanc, menthe.

Steak haché MAITRE D'HOTEL : Steak haché, beurre, persil, ail.

NAVARIN PRINTANIER : Agneau, carotte, petit pois, navet, oignon, tomate concentrée.

OEUF A LA PORTUGAISE : Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE EN SALADE ŒUF (1)	TOMATE AU BASILIC	ROSETTE (4)			POMME DE TERRE EN SALADE (1)	TOMATE AU BASILIC	SALADE NAPOLITAINE (1)		
(1) POMME DE TERRE VINAIGRETTE									
NUGGETS VÉGÉTAL	FILET DE CABILLAUD SAUCE CURRY(2)	OMELETTE NATURE (1)	FÉRIÉ	PAS CLASSE	NUGGETS VÉGÉTAL	GALETTE SOJA SAUCE CURRY	OMELETTE NATURE (1)	FÉRIÉ	PAS CLASSE
	(2) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE	(1) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE BRUNE							
ÉPINARD MORNAY 	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE			ÉPINARD MORNAY 	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE		
	(1) POMME GALETTE								
		SAINT NECTAIRE 					SAINT NECTAIRE 		
POMME 	FLAN NAPPÉ CAMEL	BANANE 			POMME 	FLAN NAPPÉ CAMEL	BANANE 		

ALLERGENES : (1) Contient de l'œuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
 Agriculture biologique 
 AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre en SALADE : Oeuf dur, pomme de terre, concombre, poivron, échalote, cornichon

Sauce MORNAY : béchamel, emmental, muscade.

Filet de cabillaud SAUCE CURRY : Cabillaud, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

Salade NAPOLITAINE : Torsade, mayonnaise, olive noire, paprika.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE ICEBERG AU JAMBON (4)	BETTERAVE  AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1) (1) PANI FROMAGE TOMATE	TOMATE MOZZARELLA	SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE	SALADE ICEBERG AU FROMAGE	BETTERAVE  AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)	TOMATE MOZZARELLA	SALADE PÉPINETTE À LA ROMAINE
ÉMINCE DINDE SAUCE NAPOLITAINE	POISSON MEUNIÈRE (2) (2) STEAK HACHÉ	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1) (1) RISOTTO ASPERGE FÈVE	SAUTÉ DE VEAU AU CITRON	POULET RÔTI	GALETTE POIS CHICHE	CHILI SIN CARNE	RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN (1)	LASAGNE ÉPINARD CHÈVRE (1)	TORTILLA POMME DE TERRE (1)
BEIGNET SALSIFI	BLÉ AU POIVRON		JULIENNE ROMANESCO /FUSILLI SEMI COMPLÈTE 	CHOU FLEUR SAUCE CRÈME 	BEIGNET SALSIFI	BLÉ AU POIVRON		CHOU FLEUR SAUCE CRÈME 	
 YAOURT FERMIER CITRON	EMMENTAL  POMME 	CERISE	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1) (1) DONUT	 YAOURT FERMIER CITRON	EMMENTAL  POMME 	CERISE	FROMAGE BLANC FRUITÉ	ÉCLAIR VANILLE (1)

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
Agriculture biologique 
AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Émincé de dinde sauce NAPOLITAINE : Dinde, tomate concentrée, ail, thym.

Sauté de veau au CITRON : Veau, oignon, citron vert, jus de citron, ail.

Julienne ROMANESCO : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco.

TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

CHILI sin carné : Haricot rouge, tomate concassée, poivron, maïs, égrené de pois BIO, carotte, oignon.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	ŒUF MAYONNAISE (1)	CONCOMBRE CIBOULETTE		MELON		ŒUF MAYONNAISE (1)	CONCOMBRE CIBOULETTE		MELON
	(1) PÂTÉ DE VOLAILLE								
LUNDI DE PENTECÔTE	PAËLLA PÉPINETTE VÉGÉTARIENNE	RÔTI DINDE SAUCE POIVRONNADE	CARBONARA AU PARMESAN (4)	TAJINE AGNEAU	LUNDI DE PENTECÔTE	PAËLLA PÉPINETTE VÉGÉTARIENNE	NUGGETS VÉGÉTAL	LÉGUMES À LA CRÈME FAÇON « CARBONARA » AU PARMESAN	LENTILLE ET TAJINE DE LÉGUMES (3)
				(3) TAJINE AGNEAU SANS AMANDE 					
		HARICOT VERT POMME DE TERRE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE 	CÉRÉALE DU SOLEIL			HARICOT VERT POMME DE TERRE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE 	CÉRÉALE DU SOLEIL
	TOME NOIRE	CROCLAIT	CHANTENEIGE			TOME NOIRE	CROCLAIT	CHANTENEIGE	
	YAOURT PULPÉ 	LIÉGEOIS CHOCOLAT	CERISE	YAOURT BASQUE FRAISE 		YAOURT PULPÉ 	LIÉGEOIS CHOCOLAT	CERISE	YAOURT BASQUE FRAISE 

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
 Agriculture biologique 
 AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

TAJINE : Agneau, tomate concassée, oignon, carotte, abricot et raisin secs, amande, curry, cumin.

LEGUMES A LA CREME FAÇON CARBONARA : Champignon, crème fraîche, carotte, fève, pois cassé, artichaut, échalote.

TAJINE DE LEGUMES : Courgette, tomate concassée, pois chiche, abricot sec, oignon, carotte, pomme, navet, raisin sec, curry, cumin.