



SEMAINE DU 18 AU 22 NOVEMBRE 2024

PAU MAIRIE
RESTAURATION

Menus standards

- LUNDI**
- Salade Acapulco
 - Légumes couscous végétarien
 - Semoule complète pois chiche raisin
 - Eclair au chocolat (1)
-> mille feuilles

- MARDI**
- Macédoine mayonnaise (1)
-> Macédoine vinaigrette
 - Roti de veau sauce poivre vert
 - Carotte Parmentier
 - Cantal
 - Clémentine

- MERCREDI**
- Salade verte
 - Poisson pané (2)
-> Escalope de dinde au jus
 - Haricot plat & fusilli semi complet
 - Purée de pomme abricot banane

- JEUDI**
- Salade farandole
 - Blanquette dinde
 - Purée
 - Yaourt basque vanille

- VENDREDI**
- Salade gourmande au surimi (1) (2)
-> Salade aux graines
 - Chipolata (4)
 - Lentille
 - Rondelé nature
 - Kiwi

Menus végétariens

- LUNDI**
- Salade Acapulco
 - Légumes couscous végétarien
 - Semoule complète pois chiche raisin
 - Eclair au chocolat (1)

- MARDI**
- Macédoine mayonnaise (1)
 - Boulettes lentilles sarrasin
 - Carotte Parmentier
 - Cantal
 - Clémentine

- MERCREDI**
- Salade verte
 - Bâtonnet citron algue
 - Haricot plat & fusilli semi complet
 - Purée de pomme abricot banane

- JEUDI**
- Salade farandole
 - Œuf dur portugaise (1)
 - Purée
 - Yaourt basque Vanille

- VENDREDI**
- Salade gourmande aux graines
 - Crêpe fromage champignon (1)
 - Lentille
 - Rondelé nature
 - Kiwi

ALLERGÈNE
 (1) contient de l'œuf,
 (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
 (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

AUTRES
 (4) contient du porc.
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

POUR EN SAVOIR PLUS
 Principales composantes :
Salade Acapulco : Carotte bio, vinaigrette, ananas, maïs, raisin sec.
Légumes couscous : mélange carotte, courgette, navet, pois chiche, céleri, poivron, oignon, tomate, cumin, coriandre.

Macédoine : carotte, navet, haricot vert, petit pois, flageolet.

Carotte Parmentier : carotte, pomme de terre, oignon, ail.

Salade farandole : chou blanc bio, radis, maïs bio, olive noire, échalote.

Sauce blanquette : champignon, oignon bio, crème, farine bio, beurre, bouillon volaille, citron, girofle, thym.

Sauce portugaise : tomate, oignon bio, crème, beurre, huile olive, herbes Provence.

Menu spécial

Sud-Ouest

Agriculture Biologique

Contient des ingrédients Bio

IGP : Indication Géographique Protégée

AOP : Appellation d'Origine Protégée



SEMAINE DU 25 AU 29 NOVEMBRE 2024

PAU FRANCE
RESTAURATION

Menus standards

LUNDI

- Salade gourmande emmental
- Filet meunière
- > Escalope hachée de veau sauce brune
- Riz basmati
- Crème dessert vanille

MARDI

- Salade de pomme de terre à l'œuf (1)
- > Salade de pomme de terre
- Nugget végétal
- Purée aux deux légumes
- Pomme 

MERCREDI

- Pâté de campagne (4)
- Omelette (1)
- > Escalope hachée de veau sauce brune
- Ratatouille
- Saint Nectaire 
- Banane 

JEUDI

- Salade soleil levant 
- Emincé de bœuf Stroganof 
- Pomme dauphine (1)
- > Pomme galette
- Mousse au chocolat

VENDREDI

- Pépinière italienne
- Gratin de butternut au canard
- Fraidou
- Fromage blanc sucré 

Menus végétariens

LUNDI

- Salade gourmande emmental
- Riz lentille amande et carotte (3) 
- Crème dessert vanille

MARDI

- Salade de pomme de terre à l'œuf (1)
- Nugget végétal
- Purée aux deux légumes
- Pomme 

MERCREDI

- Salade de pâte Napolitaine (1)
- Omelette (1)
- Ratatouille
- Saint Nectaire 
- Banane 

JEUDI

- Salade soleil levant 
- Boulette végétale sauce tomate
- Pomme dauphine (1)
- Liégeois au chocolat

VENDREDI

- Pépinière italienne
- Gratin de butternut à la cacahuète (3)
- Fraidou
- Fromage blanc sucré 

ALLERGÈNE

- (1) contient de l'œuf,
- (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
- (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

AUTRES

- (4) contient du porc.
- Toutes les viandes sont certifiées U.E.
- / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

POUR EN SAVOIR PLUS

Salade pomme de terre : œuf, poivron, échalote, cornichon.

Purée aux deux légumes : purée pomme de terre, lait, purée potiron, purée carotte, beurre, crème.

Salade soleil levant : chou blanc bio, carotte bio, ananas, mangue, vinaigrette, sésame, ciboulette, sauce soja, gingembre.

Sauce curry : lait de coco, vin blanc, échalote, crème, farine bio, beurre, fumet poisson, curry, jus citron.

Ratatouille : Tomate, courgette, aubergine, poivron, oignons, huile olive, ail.

Pâtes Napolitaine : Torti, mayonnaise, olive noire, échalote, vinaigre, paprika.

Pépinière italienne : Pâte en forme de pépin, carotte, vinaigrette, maïs, échalote, persil.

Gratin butternut cacahuète : purée butternut, champignon, carotte, cacahuète, oignon, emmental, ail.



Menu spécial



Sud-Ouest



Agriculture Biologique



Contient des ingrédients Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée